

# Bio Erdäpfelsuppe

Datum: 22.03.2026

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Leicht und bekömmlich erhält diese Suppe mit Majoran gewürzt ihren typischen Geschmack.



## Zutaten

Wasser, Kartoffeln\*, Karotten\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (3%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Kastanienmehl\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Meersalz, Majoran\*, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | <b>232 kJ / 55 kcal / 0,61 BE</b> |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Fett                        | 2,31 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,36 g                            |
| Kohlenhydrate               | 7,32 g                            |
| davon Zucker                | 1,72 g                            |
| Ballaststoffe               | 1,56 g                            |
| Eiweiß                      | 1,03 g                            |
| Salz                        | 0,64 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

